



C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE CDS REGIONALE ASSOLUTO

Foligno Stadio Blasone 10 Maggio 2025
Perugia Stadio S. Giuliana 11 Maggio 2025

Organizzazione Ass. Atletica Winner Foligno e Comitato Regionale Fidal Umbria

Programma tecnico: 1ª Giornata Sabato 10 Maggio 2025

Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triplo-Marcia Km.10

Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Marcia Km.5

Cadetti/e Asta - Marcia 5 Km - Marcia 3Km

ORARIO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 10 Maggio 2025 Foligno

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine ultimo variazioni	16,00	Termine ultimo conferme
Asta Ass. e Cad – Triplo BATTUTA 11	16,10	Alto – 100 hs (1 serie)
100 hs (1 serie)	16,15	
	16,20	100 (4 serie)
100 (8 serie)	16,30	
	16,50	400 (2 serie) – Triplo BATTUTE 7-9
400 (4 serie)	17,00	
	17,15	1500 (1 serie) – Peso
1500 (2 serie)	17,25	
3000 st (1 serie)	17,45	
	18,00	3000 st (1 serie)
	18,15	4x100 (1 serie)
4x100 (2 serie)	18,20	
Marcia km.10 – marcia 5km C	18,30	Marcia km.5 – marcia 3km C

**ESSENDO ANCHE CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE,
PER LE GARE CON PIÙ SERIE, I MIGLIORI CORRERANNO NELL'ULTIMA**



Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 11 Maggio 2025**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello-Giavellotto-Disco

Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto-Martello

Cadetti/er 300 Hs - 1000

PROGRAMMA ORARIO – 11 Maggio 2025 Perugia

ORARIO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine ultimo variazioni	16,15	Termine ultimo conferme
Martello - Lungo	16,30	Asta Ass e C – Martello - 300 hs (1 serie)
	16,40	400 hs (1 serie)
400 hs (1 serie)	16,50	
	17,00	1000 C
1000 C	17,10	
Disco	17,20	800 (1 serie) – Disco - Lungo
800 (2 serie)	17,25	
Alto	17,35	200 (5 serie)
200 (5 serie)	17,50	
Peso- Giavellotto	18,05	5000 (1 serie) - Giavellotto
5000 (1 serie)	18,30	
	18,50	4x400 (1 serie)
4x400 (1 serie)	18,55	

**ESSENDO ANCHE CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE,
PER LE GARE CON PIÙ SERIE, I MIGLIORI CORRERANNO NELL'ULTIMA**